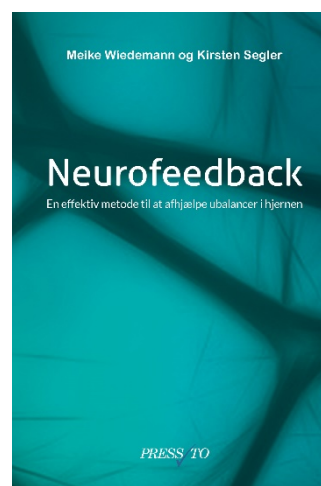


PRESSEMEDDELELSE:

Første bog på dansk om neurofeedback

Neurofeedback er en let, behagelig og effektiv måde at træne hjernen, så den bliver bedre til at afhjælpe en lang række forskellige ubalancer i hjernen. Det gælder bl.a.:

- ADHD og ADD
- Autismespektrumforstyrrelser
- Stress
- Spiseforstyrrelser
- Depression og bipolare forstyrrelser
- Angsttilstande
- PTSD
- Afhængighed
- Epilepsi
- Migræne
- Kroniske smerter



I et letforståeligt sprog gennemgår de to forfattere, hvad neurofeedback "går ud på", og hvordan det kan hjælpe i forbindelse med en lang række lidelser. Neurofeedback er en behandlingsform, der er på vej frem overalt i verden, og bogen er den første om emnet på dansk.

Fra bogens forord:

"Mange mennesker reagerer skeptisk, når de hører om den omfangsrige liste af symptomer og tilstande, som neurofeedback med held kan anvendes ved.

Der kan hurtigt opstå et indtryk af, at metoden markedsføres som et vidundermiddel. Men det er let at forklare, hvorfor så mange forstyrrelsestilstande kan påvirkes positivt af metoden. De har alle en afgørende ting til fælles: Stimuleringen af nervesystemet bliver ikke reguleret optimalt.

Hvis du leder efter en ny behandlingsform for en psykisk lidelse, en neurologisk forstyrrelse eller andre kroniske problemer, så kan neurofeedback måske være det rigtige for dig.

Med denne bog kan du finde ud af, om du har lyst til at afprøve denne terapiform på dig selv, dit barn eller en slægtning."

KLAUSUL: Bogen må gerne omtales, men ikke anmeldes før udgivelsesdagen, den 15. januar 2020.

Fakta om bogen:

Titel: Neurofeedback. En effektiv metode til at afhjælpe ubalancer i hjernen.

Forfattere: Meike Wiedemann og Kirsten Segler

Sider: 176

Vejledende salgspris: 249,00 kr.

ISBN: 9788793716384

Vi sender gerne en fil med forsiden af bogen, formidler kontakt til forfatterne mv.