

Resultater fra BEEMedic studie (2021)

251 børn og unge diagnosticeret med ADHD blevet trænet med 30 sessioner Neurofeedback efter Othmer-metoden over en 15 ugers periode i ambulant setting. Studiet anvendte en Continuous Performance Test (CPT) til at teste parametre som opmærksomhed og impuls kontrol pre og post træningen. Der er også foretaget evaluering af de kliniske symptomers sværhedsgrad, via en "symptom tracker". Denne anvendes almindeligvis i Othmer metoden til at tilrettelægge træningsforløb.

Den anvendte CPT hedder QIK-Test og er baseret på den internationalt anerkendte T.O.V.A. test. Testen er en visuel "GO/NO GO" opgave som tager 21 minutter. Her måles på følgende parametre: gennemsnitlig reaktionstid (Reaction Time, RT), variabilitet af reaktionstid (Variability of RT, VAR), udeladelsesfejl (Omission Errors, OM) og overreaktionsfejl (Commission Errors, CO).

De samlede resultater fra CPT pre-post:

N = 196	Pre (T ₀)	Post (T ₂)	Difference	p
Reaction Time (RT)	457 ± 88 ms	436 ± 85 ms	-21 ms	<0.0001
Variability of RT (VAR)	122 ± 31 ms	104 ± 30 ms	-18 ms	<0.0001
Omission Errors (OM)	9.6 ± 15.1	5.0 ± 9.3	-4.6	<0.0001
Commission Errors (CO)	19.1 ± 17.2	9.0 ± 9.0	-10.1	<0.0001

CPT har i studiet vist væsentlig forbedring på alle målte parametre. Testen giver også et præcist overblik over ADHD kernesymptomer, hvorfor denne er relevant at anvende til nærværende projekt.

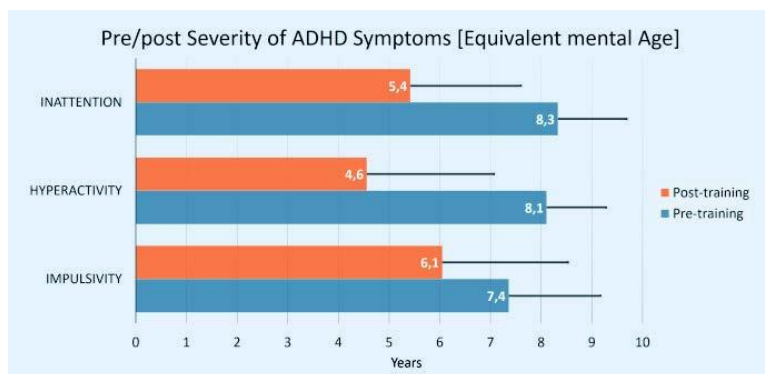
I vurderingen af symptomer oplevede 97% af de deltagende forbedringer i relevante symptomer.

Reduktion i symptomer pre-post:

Uopmærksomhed: 2.9

Hyperaktivitet: 3.5

Impulsivitet: 1.3



Note: 251 er trænet i studiet, 196 har lavet QIK test. Kun 3 er droppet ud af studiet.