

Tag en uddannelse til Neurofeedbacktræner

- uddannelsen kan nu tages i Danmark

 EEGInstitute.dk
Authorized BEE Medic / EEG Info Partner

NYHED

Uddannelsen er samlet til en pakke og samlet pris:

5 dages undervisning
1 praksisdag
1 manual

EEGInstitute.dk - uddannelse i Neurofeedback

Uddannelse til Neurofeedbacktræner efter Othmer metoden har hidtil kun været tilgængelig i udlandet.

EEGInstitute.dk er optaget som EEG Info Partner i Danmark.

Så det er med stolthed vi tilbyder denne certificerede uddannelse i Danmark fra 2018.

Vi har nu afholdt flere forløb med deltagere fra Danmark, Sverige og Norge, som alle er uddannede Neurofeedbacktrænere efter Othmer metoden på vores uddannelse i Danmark.



Hvad er Neurofeedback?

Neurofeedback træner hjernen

Neurofeedback er en metode til at træne et af de vigtigste organer vi har, nemlig hjernen

Det vi træner er hjernens evne til selvregulering af det, der hedder "arousal", altså niveauet af "vågenhed". Med Neurofeedback trænes hjernens ubevidste del gennem feedback baseret på målinger fra hovedets overflade. Neurofeedback kaldes også EEG Træning.

I 40 år har Neurofeedback været brugt til træning af hjernen. Gennem årene er metoden udviklet ganske betydeligt og i dag findes meget højtudviklet velfærdsteknologisk udstyr. Det er det udstyr vi bruger i EEGInstitute.

Hvordan foregår træningen

Træningen foregår ved, at små elektroder fastgøres på hovedbunden ved hjælp af en kontakt creme. Disse elektroder modtager (sender ikke) impulser fra hjernen, som via en forstærker overføres til en computer. Herfra vises på skærmen, via et computerspil eller ved afspilning af film et spejlbillede af hjernens aktivitet. Hjernen forstår dette spejlbillede på det ubevidste plan og vil helt automatisk korrigere for eventuelle uhensigtsmæssigheder.

Dette sker automatisk, på samme måde som når man, på gaden spejler sig i et butiksvindue og korrigerer sin holdning eller sin påklædning for at fremstå som den bedste udgave af sig selv.

Hvor lang tid varer et træningsforløb

En træningssession varer ca ½ time. Der er stor forskel på hvor lang tid der går, før den enkelte mærker forandring. Det afhænger i høj grad af hvor store belastninger, der er tale om.

Det kræver minimum 20 træninger. Hvor der er tale om alvorlige og indgribende belastninger, vil det ofte være nødvendigt med flere træninger for at stabilisere forandringen.

Hvad kan der opnås med Neurofeedback

Mange psykiske og fysiske tilstande har udgangspunkt i hjernens funktion. Med Neurofeedback kan symptomerne på en del belastninger mindskes betydeligt. Der er påvist gode resultater i forhold til bl.a. angst, depression, stress, misbrug, migræne, ADHD, autisme, PTSD, søvnproblemer m.m.

 EEGInstitute.dk
Authorized BEE Medic / EEG Info Partner

Stendyssevej 50 · 9850 Hirtshals · +45 20329901 · mail@eeginstitute.dk · www.eeginstitute.dk

HUSK

Vi sælger også alt udstyr der anvendes til Neurofeedback

EEGInstitute.dk kan som partner i EEG Info / BEE Medic trække på en unik viden indenfor Neurofeedback efter Othmer metoden. EEG Info er stiftet i USA af Susan og Siegfried Othmer og er en af de førende udbydere af Neurofeedback med mere end 25 års erfaring.

KVALITETSSIKRING

Vi har hele tiden brug for at blive bedre, så ved afslutning af hvert forløb har vi bedt deltagerne evaluere.

"Samlet set vil jeg bedømme dette kursus som" - De svarede:

FREM RAGENDE **60%**
GODT **40%**
GENNEMSNITLIGT
UNDER GENNEMSNITTET

De udviklingsmæssige skader hos vores unge kan være så omfattende, at det er nødvendigt at starte med at stabilisere det autonome nervesystem (sanser, kropsfornemmelser osv.) Sparta blev i 2016 opmærksom på Neurofeedback, som en metode til stabilisering og købte i 2017 flere forløb til vores unge. Da vi i januar 2018 fik mulighed for selv at uddanne Neurofeedbacktrænere, var beslutningen ikke svær. De to første medarbejdere hos Sparta er nu certificerede fra EEGInstitute.

Pia Ernst
Daglig leder



Det siger deltagerne:

"Meget kompetente undervisere, pædagogisk inddragende så man lærer stoffet vi gennemgik. Mega tilfreds med den måde kurset er forberedt på."

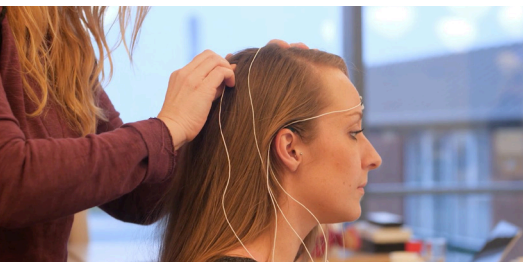
Siila Geisler Vold, Nevrofysiologi ingeniør
Oslo Universitets Sykehus (Ullevål)

"Neurofeedback giver os endelig en mulighed for at hjælpe borgere med deres søvnproblemer."

Mette Pedersen, Misbrugsbehandler
Favrskov Rusmiddelcenter

Neurofeedback er ikke nogen døgnflue – det er en metode, der er kommet for at blive. Jeg er dybt imponeret! Har allerede borgere der efter ganske få træninger oplever bedring af søvn, tankemylder og koncentrationsbesvær.
.....fantastisk at blive undervist af så kompetente og engagerede mennesker.

Annette Bundgaard, Pædagog & Kontaktperson
Blå Kors Hjemmet, Hobro



"Der er ingen hokus pokus i Neurofeedback. Det handler om at skabe bedre balance i hjernen. Vi har alle på godt og ondt gennem livet været igennem episoder som skaber en form for ubalance i vores hjerner. Det er lige netop derfor Neurofeedback er så bredt anvendeligt. Det er ikke kun et redskab til de sværest belastede borgere i vores samfund, men derimod et redskab som alle kan have gavn af. Jeg har selv haft stor effekt af et træningsforløb både på det faglige og det personlige plan."

Catharina Andersen, Socialrådgiver
Favrskov kommune

"Vi kan nu tilbyde nogle af vores unge et 100% anderledes tilbud som supplement til de eksisterende tilbud, uden krav -de skal bare møde op. De unges udbytte af øvrige tilbud bliver større, træningen bliver katalysator for en bedre udnyttelse og derved hurtigere indsats. Neurofeedback kan noget som vi ikke kan gennem samtalen, og gennem træningen øges udbyttet af samtalen. De unges mulighed for at komme i uddannelse eller arbejde styrkes betydeligt."

Preben Ipsen, Specialpædagog
Uddannelseshuset Aalborg Kommune

"Det har været til stor inspiration at få kolleger hjem fra basis-kurset i Neurofeedback. Deres engagement og begejstring for hvordan vi kan bruge Neurofeedback til gavn for vores borgere har været smittende, og så havde de den sidste nye viden med hjem om udviklingen på dette område. En viden og begejstring som har betydet at vi har udbygget med lidt mere udstyr, hvilket borgerne er meget glade for."

Eva Jødal, Psykoterapeut
Blå Kors Hjemmet, Hobro

"Neurofeedbackuddannelsen tager udgangspunkt i det teoretiske, men fokuserer samtidig på at give deltagerne så meget praksiserfaring som muligt. Undervejs er der god mulighed for at gå i dialog med de andre deltagere om oplevelser man får i forløbet. Uddannelsen har et generelt højt fagligt niveau med god mulighed for at lære de andre deltagere at kende."

Morten Jørgensen, Psykolog
Specialpædagogisk Rådgivning
Odense Kommune

Næste forløb - tilmeld dig på www.eeginstitute.dk

Mandag den 30. September - Fredag den 4. Oktober 2019 fra 8:30 til 16:30
Praksisdag: 20. Januar 2020

INDHOLD:

Vores 5-dages grundkursus, er tilstrækkeligt til at du kan komme i gang med Neurofeedback. Du får ikke kun den teoretiske basisviden, men du får også god mulighed for at afprøve det Neurofeedbackudstyr vi anvender. På kurset vil der vil blive arbejdet sammen to og to, hvor rollerne skifter mellem at være træner og klient. Hver træningssession evalueres i mindre grupper, hvor der genereres viden og skabes tryghed ift. anvendelsen af Neurofeedback når du er tilbage på arbejde igen.

Efter at have gennemført kurset, vil du være i stand til at bruge Neurofeedback i dit daglige arbejde.

Du får Protocol Guide, 2017 af Sue Othmer, et uundværligt opslagsværk, med i trykt udgave, på dansk.

Den 20. Januar 2020 kl 9 - 16 er der Praksisdag. Her vil der være fokus på cases fra din hverdag.

KURSET FINDER STED:

SKAGAHOTEL · Willemoesvej 1 · 9850 Hirtshals · www.skagahotel.dk

Overnatning i nyrenoverede, superior-enkeltværelser på Hotel Skaga kan bestilles hos os til den favorable pris af kr. 560 pr. nat. (ex.moms), incl. morgenmad

PRIS: kr. 14.600,- Alle priser er excl. Moms.

Ved registrering inden 1. August 2019 kr. 13.500,-
Deltagere ud over én fra samme arbejdsplads kr. 13.500,-



NYHED

PRISEN INKLUDERER NU:

- 5 dages undervisning, god tid til praksis-træning, al undervisningsmateriale, Neurofeedbackudstyr til rådighed for træning parvis og certificering.
- 1 Praksisdag.
- Frokost med drikkevarer og pauseforplejning alle 6 dage.
- 1 Protocol Guide, Sue Othmer 2017 på dansk.